

## **A partir de 3 ans :**

### ***Promenades en main***

Votre enfant peut découvrir le poney en effectuant de petites promenades en main aussi souvent qu'il le souhaite. Il pourra également se familiariser à son contact en le brossant après la séance.

Les promenades en main sont destinées à permettre à votre enfant de découvrir les joies de l'équitation en toute sécurité. Pour cela, il est impératif de respecter les consignes suivantes :

- ❖ Equiper votre enfant avec le casque fourni par le poney-club, ne pas le retirer avant qu'il n'ait mis pied à terre.
- ❖ La longe du poney doit être impérativement tenue par un adulte. En aucun cas elle ne sera confiée à l'enfant, ni à un enfant accompagnant.
- ❖ Le poney doit marcher au pas en respectant le meneur, ne pas le laisser brouter ou tirer sur la longe (tenir près du licol si nécessaire).
- ❖ Il est rigoureusement interdit d'essayer de faire trotter ou galoper le poney, la promenade est une initiation qui doit se passer sans aucun risque pour l'enfant, et seul le pas peut assurer son confort et lui permettre de prendre de l'assurance.

Nous vous remercions de votre compréhension et restons à votre disposition pour tout complément d'information.

L'équipe des enseignants.

## **Tarifs**

**5 € / poney**

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

## **A partir de 4 ans :**

### ***Cours 4/6 ans***

Nous proposons une initiation au poney pour les tout petits, par des séances d'une heure, occasionnelles, selon la volonté de l'enfant. Les groupes sont encadrés par 1 enseignant pour 4 enfants.

Au cours de ces séances, il découvrira l'équitation sous forme ludique, adaptée à son âge. Les cours se déroulent sur trois ateliers :

- ✓ Longe voltige : éveil psychomoteur par la découverte de l'équilibre à poney.
- ✓ Longe traditionnelle : découverte des aides pour diriger le poney.
- ✓ Cours collectif : diriger le poney tout seul dans un cadre sécurisé.

Un de ces ateliers peut être occasionnellement remplacé par un attelage ou une promenade en extérieur.

Pour des raisons d'organisation et afin d'éviter un éventuel surnombre dans les groupes, vous devez inscrire votre enfant à l'avance, et penser à l'excuser en cas d'indisponibilité imprévue.

Le paiement s'effectue à la réservation, le cours est décompté en cas d'absence de l'enfant si nous ne sommes pas prévenus.

Casque et protège dos prêtés par le club, prévoir uniquement un pantalon confortable et des bottes en caoutchouc.

*Séances le dimanche matin, selon le planning*

*Uniquement sur rendez-vous :*

*à 9h45 et à 11h00*

*Le paiement est exigé à la réservation.*

**la licence fédérale  
et le certificat médical  
sont obligatoires dès l'inscription.**

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

## **A partir de 6 ans :**

### ***Cours collectifs***

Vous pouvez inscrire votre enfant dans un des cours collectifs correspondant à son âge et à son niveau. Il pratiquera sur petits poneys jusqu'à 10 ans et passera sur grands poneys à partir de l'entrée au collège.

Les contenus techniques sont ceux des programmes des galops (brevets fédéraux), mais la pédagogie est différenciée en fonction de l'âge.

L'inscription dans un cours régulier s'effectue par l'achat d'un **forfait trimestriel**. Il fera ainsi partie d'un groupe d'enfants lui correspondant, et progressant ensemble.

Au cours de l'année, des passages de galops seront organisés pour qu'il puisse valider chaque étape de sa progression.

Casque et protège dos prêtés par le club, prévoir uniquement un pantalon confortable et des bottes en caoutchouc.

*Votre enfant est inscrit dans le cours automatiquement  
Vous devez prévenir en cas d'indisponibilité afin de pouvoir  
**échanger** le cours sur un autre créneau durant le trimestre.  
(maximum 3 cours par trimestre).*

***Le renouvellement du forfait est automatique  
sauf désistement de votre part.***

Le paiement des trimestres s'effectue à l'avance, dates limites :

- ✓ le **4 sept.** pour le 1<sup>o</sup> trimestre (du 4 sept. au 17 décembre)
- ✓ le **4 janvier** pour le 2<sup>o</sup> trimestre (du 4 janvier au 23 avril)
- ✓ le **10 mai** pour le 3<sup>o</sup> trimestre (du 10 mai au 2 juillet)

### ***Certificat médical***

Le certificat médical nominatif est obligatoire pour la pratique de tout sport, avant le premier cours. Il permet également de valider la licence fédérale de votre enfant.

Il doit être signé par le médecin et porter son cachet, et dater de moins de 2 mois.

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

## **Pendant les vacances scolaires :** ***Stages à la demi-journée***

Durant chaque vacance scolaire, nous remplaçons les cours par des demi-journées de stage. Celles-ci sont organisées par tranche d'âge et niveau, à l'identique des cours. Ils permettent aux enfants de mieux prendre contact avec les poneys et d'acquérir des connaissances supplémentaires.

Ces stages ne sont pas obligatoires, ils sont proposés selon les disponibilités des enfants.

Ils sont également proposés aux enfants non adhérents pour leur permettre de découvrir le club.

Les stages comprennent :

- ***Deux séances d'équitation***
- ***Les contenus des galops en connaissances théoriques et pratique autour du cheval.***

Horaires :     Matin de 9h00 à 12h30  
                  Après-midi de 14h00 à 17h30

*Consultez l'affichage et le site pour les dates.  
S'inscrire à l'avance pour une meilleure organisation.  
Le paiement est exigé à la réservation*

### **Tarifs**

**Variable en fonction du nombre :  
Voir le tableau**

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

## **Dès la première année :**

### ***Passage de galop***

Les passages de galops (brevets fédéraux) sont organisés régulièrement au cours des vacances ou sur un dimanche. Ils permettent au cavalier de valider un niveau acquis. Ils ne constituent pas une obligation pour évoluer dans la progression du cavalier, mais constituent un bon outil pédagogique et permettent à l'enfant de se familiariser avec les procédés d'évaluation (passage d'examen...).

Renseignez-vous auprès de votre moniteur ou en consultant régulièrement le tableau d'affichage.

Pour connaître le programme de chaque galop et préparer les questions de connaissances théoriques, vous pouvez vous procurer les livrets officiels de la Fédération Française d'Equitation :

**« être cavalier » galop 1 à 4 et galop 5 à 7**

édition Lavauzelle

(disponible ponctuellement en dépôt vente à l'accueil)

*Un diplôme sera édité dans la semaine suivant la validation du galop. Ne pas oublier de le demander à l'accueil.*

## **Tarifs**

### **1 cours supplémentaire**

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

## **Pour tous :**

### ***Animations ponctuelles***

Certaines animations sont organisées sur les dimanches ou les jours fériés. N'oubliez pas de consulter régulièrement l'affichage pour être informé. Il peut s'agir d'activités ludiques ou compétitives, telles que :

- Course au trésor,
- Jeux équestres,
- Promenade,
- Triathlon,
- Peinture et déguisement de poneys,
- Compétitions internes,
- Rencontres interclubs,
- Compétitions Club
- Fête de Noël
- Fête du club
- Etc.....

### **Tarifs**

A partir de : 1 cours supplémentaire  
Ou selon l'affichage

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

## ***Forfait passion :***

Pour les plus passionnés, il est possible d'accéder à un forfait permettant de pratiquer jusqu'à 5 fois par semaine avec le même poney ou cheval.

Une relation privilégiée peut ainsi être nouée entre l'équidé et le cavalier, celui-ci étant plus impliqué dans le suivi du travail et de la préparation à la compétition de sa monture.

Des progrès plus rapides pour le cavalier et surtout une complicité accrue avec le cheval pour vivre au mieux les débuts en concours.

## **Tarifs**

**A partir de 340 € par mois**

(Variable selon le niveau de compétition)

**Prévoir en sus les engagements et frais de déplacement en concours**

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

## **A partir du galop 2 :** ***Polo***

Une nouvelle activité à découvrir pour les jeunes voulant allier équitation et sport d'équipe. Accessible à partir du galop 2, sous forme de stage d'activité complémentaire proposée le dimanche après-midi. Des rencontres inter-clubs sont également organisées, ainsi que des tournois club.

### **Tarifs**

**26 € par entraînement**

**114 € la carte de 5 entraînement**



*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

## **A partir du galop 4 :**

### ***Initiation à la compétition***

Les cavaliers intéressés peuvent commencer à participer à des compétitions club. Ils doivent pour cela s'inscrire à l'avance sur les compétitions proposées.

Il est important qu'ils se préoccupent de connaître le règlement des épreuves proposées et notamment les textes des reprises de dressage (à apprendre à l'avance...), la tenue de concours :

- ✓ **Bombe** aux normes 1384 ou **casque** pour le cross.
- ✓ **Bottes** ou boots et chaps agréés compétition (demander au moniteur...).
- ✓ Pantalon clair ou blanc.
- ✓ Gants (obligatoires en dressage)
- ✓ Veste de concours ou tenue de club (un blouson correct fait l'affaire pour les débuts), protège dos pour le cross.
- ✓ Porte dossard conseillé (possibilité de prêt)

Les cavaliers doivent prendre l'habitude de se présenter en cours avec des bottes pour pouvoir se perfectionner et avoir des sensations correctes d'assiette et de contact avec le cheval (les boots type randonnée n'offrent pas la même finesse...).

*L'inscription en concours est conditionnée par la validation de la **licence fédérale de compétition** (certificat médical et autorisation parentale) au moins 15 jours avant la date limite d'engagement.*

*Les cavaliers doivent déposer leur demande d'engagement **accompagnée du règlement correspondant**; les inscriptions étant réglées en avance, il nous sera impossible de rembourser en cas d'absence de l'enfant le jour du concours.*

## **Tarifs**

**75 € par concours**

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

## ***Les documents à fournir***

### **Fichier club**

A remplir avant le premier cours, même si votre enfant est passager.

Ce document nous permet de connaître votre enfant afin de valider sa licence fédérale de cavalier et de pouvoir vous joindre facilement. Vous devez également signer l'accusé d'information concernant les garanties liées à l'assurance.

### **Certificat médical**

Le certificat médical nominatif est obligatoire pour la pratique de tout sport, avant le premier cours. Il permet également de valider la licence fédérale de votre enfant. Il doit être signé par le médecin et porter son cachet, et dater de moins de 2 mois.

### **Autorisation parentale à partir du galop 2**

L'autorisation parentale permet de valider la licence compétition club, gratuite, qui permettra à votre enfant de participer à toutes les animations internes et externes au club.

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

## **Règlement**

Les forfaits, cours, stages et animations sont payables à l'avance, à la réservation.

Les passagers régleront au coup par coup à la réservation ou par l'achat d'une carte de 10 séances.

Les cavaliers réguliers souscrivent un forfait trimestriel payable avant le premier cours du trimestre. Le forfait est renouvelable automatiquement sauf dénonciation de votre part.

*Les paiements effectués (forfaits, cartes ou stages) sont nominatifs et **ne sont pas remboursables** ni échangeables en dehors d'une même famille.*

*Les cartes sont valables pour l'année scolaire en cours et le premier trimestre suivant.*

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

## **EN BREF**

Votre enfant pratique occasionnellement :

### **Il est passager**

Vous devez prendre rendez-vous avant chaque séance ou stage (en fonction des places disponibles).

Vous pouvez régler à la séance à la réservation ou avec une carte de 10 séances.

En cas d'absence, la séance est due si le rendez-vous n'est pas annulé.

Votre enfant pratique régulièrement  
(1 fois par semaine) :

### **Il est cavalier au forfait**

Sa place est réservée en permanence dans le cours que vous avez choisi.

Vous acquittez un forfait trimestriel avant le premier cours du trimestre.

Vous devez prévenir en cas d'absence afin que sa place soit libérée et la séance récupérable (maximum 3 par trimestre).

**Dans tous les cas,  
la licence fédérale  
et le certificat médical  
sont obligatoires dès l'inscription.**

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*

*Ecuries d'en Graougnou, Hélène et Christophe Giroud 31380 Gragnague*

*Consultez le site pour toutes les informations :*

*[www.ecuries-engraougnou.com](http://www.ecuries-engraougnou.com)*

*N'hésitez pas à privilégier les mails pour communiquer avec nous : [contact@ecuries-engraougnou.com](mailto:contact@ecuries-engraougnou.com)*