

Compétitions Club

Au début de la saison

Connaître la règle du jeu

Prendre le temps de lire le règlement des compétitions CCE disponible sur : <file:///C:/Users/graougnou/Downloads/R%C3%A8glement+CCE+2020+-+23sept2019.pdf>

Vous n'avez pas besoin de tout savoir par cœur ! Regardez surtout les dispositions de chaque test pour savoir quoi faire, et surtout comment sont calculées les pénalités et le classement : **pages 29 à 39**.

Vérifier la validation de votre licence compétition sur la ffe,

► MA PAGE CAVALIER FFE

<https://www.telemat.org/FFE/sif/?cs=4.4e8b0771086deea23bed7854081429dc1cedea236365d8e4b6b888ccc76490ec81ae>

Vous devez fournir un certificat médical selon le modèle disponible sur cette page, ou remplir le questionnaire de santé (en bas à droite de la page).

Choisir les concours

Regarder sur le site du club les compétitions proposées ainsi que les modalités : dates du concours et du stage de préparation : <http://www.ecuries-engraougnou.com/poney-club/activites/competitions/>

N'hésitez pas à voir avec votre enseignant pour établir votre programme personnalisé, niveau de compétition et objectifs.

Un mois avant

Remplir le formulaire d'inscription

Le rapporter accompagné du règlement et vérifier la validation du niveau choisi avec votre enseignant. Vous devez être disponible : le jour du stage de préparation (8h30-18h), la veille du concours (après-midi), le jour du concours tôt le matin et tard le soir...

Reprise de dressage

Apprendre votre reprise de dressage, disponible sur le site de la ffe : <https://www.ffe.com/Disciplines/General/CCE/Reprises>

Equipement

Vérifier le matériel et équipement personnel nécessaire et celui qui est mis à disposition par le club. (voir la liste mise à disposition)

Le stage de préparation

C'est la journée indispensable pour se préparer dans de bonnes conditions.

N'hésitez pas à poser toutes les questions qui peuvent vous venir à l'esprit, vérifier le matériel de votre poney (étrivières, sangle et rênes surtout), le toilettage (crinière courte, passage de têtère, etc.)

Ce jour là, en plus de travailler sur votre reprise de dressage et l'obstacle ou le cross, vous ferez connaissance avec votre binôme (celui partage votre poney), et votre capitaine d'équipe.

Organiser vos convoiturages.

Le capitaine d'équipe sera défini par les enseignants, et aura un rôle pour ce concours.

- Lien entre les enseignants et le reste de l'équipe (consignes d'ordre général, organisation)
- Il fait part aux enseignants des besoins ou éventuels problèmes rencontrés par chacun
- Il s'assure d'avoir bien transmis les consignes à ses coéquipiers
- Il transmet le rôle à son binôme quand il est à cheval

Le briefing à 18h

Les cavaliers et les parents sont réunis avec les enseignants pour préparer au mieux l'organisation du jour J : Convoiturage, entraide, repas du midi, etc.

La veille

- Le poney : pansage et toilettage en fonction de la disponibilité du poney (voir enseignants), en coordination avec votre binôme. Pensez à vous entraider en fonction des besoins de chacun !
- La sellerie : équipement de chaque poney soigneusement vérifié et propre (voir la liste) pas de matériel personnel sauf éventuellement tapis et bonnet.
- Le camion : nourriture des poneys (foin et grain), matériel collectif (voir la liste)
- Votre planning personnel : en fonction des horaires, préparez votre rétro-planning de la journée.

Le jour du concours

Au club

Nourrir les poneys
Vérifier vos poneys (fer, blessures éventuelles ou autre soucis)
Embarquer les poneys
Atteler la vanette

A l'arrivée sur les lieux

- Installation des poneys à l'attache
- Vérification des horaires et des informations au tableau d'affichage officiel.
- Repérage des carrières, des paddocks.
- Reconnaissances des parcours (obstacle et cross), par groupe selon le niveau, soyez très attentifs : pas de téléphone portable, pas de personnes non concernées... Il faudra refaire au moins une reconnaissance **seul** et être capable de visualiser l'ensemble du parcours d'obstacle et le cross.

Soins aux poneys tout au long de la journée

- Ils doivent être propres toute la journée : faire le pansage et ou la douche le plus rapidement possible avant et après les épreuves.
- Ils doivent avoir de l'eau disponible à volonté.
- Il faut donner du foin régulièrement, suivant les consignes.
- Vérifier la sécurité à l'attache.
- Mettre les bandes quand le poney a terminé l'ensemble des épreuves et faire un bon pansage.

Dressage

- Isolez-vous pour visualiser votre reprise.
- Préparer tout votre matériel et équipement.
- Préparer votre poney pour être au paddock à l'heure indiqué par votre enseignant.
- Mettre pied à terre après votre reprise et vous rapprocher de votre enseignant pour le débriefing.

Obstacle

- Visualiser votre parcours
- Préparer tout votre matériel et équipement
- Préparer votre poney pour être au paddock à l'heure indiqué par votre enseignant
- Mettre pied à terre après votre parcours si vous n'enchaînez pas avec le cross, confier le poney à votre binôme et vous rapprocher de votre enseignant pour le débriefing.

Cross

- Visualiser votre parcours
- Préparer tout votre matériel et équipement
- Préparer votre poney pour être au paddock à l'heure indiqué par votre enseignant
- Mettre pied à terre après votre parcours si vous n'enchaînez pas avec le cross, confier le poney à votre binôme et vous rapprocher de votre enseignant pour le débriefing.

Enchaînement des tests

Dans le cas fréquent où 2 tests s'enchaînent : respirez un grand coup et oubliez rapidement la première performance, faites vous aider par votre binôme s'il faut modifier l'équipement du poney, prenez le temps de visualiser le test suivant dès que le premier est terminé, aller au paddock.

En règle générale :

Etre ponctuel sur chaque détente

Trouver des moments calmes pour se concentrer sur son épreuve

Etre responsable de son matériel et de celui du poney

Etre bienveillant entre vous et envers les autres participants

Garder un esprit sportif : respecter les bénévoles et les organisateurs en toutes circonstances

Soyez à l'écoute des remarques bienveillantes que peuvent vous offrir les jurys

Retour du concours

- Vérifier votre poney : propre et soigné (enlever les bandes)
- Ranger tout le matériel
- Nettoyer le camion et la vanette
- Participer au débriefing de fin de journée